

"Ateneo in Movimento"

Il DISCAB, Corso di Laurea in Scienze Motorie, PROMUOVE UN PROGETTO SPERIMENTALE DI ATTIVITA' FISICA, DEDICATO A PERSONE DI ETA' COMPRESA TRA I 30-65 ANNI, con la finalità di valutare l'importanza dell'attività fisica come supporto nel miglioramento della salute e della qualità. A tal fine dal **5 marzo al 30 maggio 2019** verranno attivate, in forma gratuita, lezioni pratiche in palestra condotte dagli studenti tirocinanti della Laurea Magistrale in Attività Motoria Preventiva ed Adattata (LM67), con la stretta supervisione dei docenti dei corsi di Scienze Motorie.

Le lezioni, di una durata max di 45 minuti, si svolgeranno presso la palestra di Coppito 2, nei giorni di martedì e giovedì:

I turno dalle 12.30 alle 13.15

II turno dalle 13.30 alle 14.15

Per ulteriori informazioni e chiarimenti contattare:

la prof.ssa Maria Giulia Vinciguerra al seguente indirizzo:

E-MAIL: mariagiulia.vinciguerra@cc.univaq.it