



## UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'AQUILA

A.A. 2014/2015

### **Master di II livello in Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) e scienza della cura integrata 2° edizione**

**Direttore del master:** Prof. Mauro Bologna

**Numero dei posti disponibili:** accesso libero

**Durata:** 1 anno

**Sede dei corsi:** Dipartimento di Medicina clinica, sanità pubblica, scienze della vita e dell'ambiente – Blocco 11 - Piazzale Salvatore Tommasi 1, 67100 Coppito (AQ)

**Costo:** Euro 2000 in 2 rate di pari importo, la prima da versare all'immatricolazione la seconda entro aprile 2015.

**Scadenza iscrizione:** 15/01/2015

**Titolo di studio per l'ammissione** laurea specialistica o laurea magistrale (o titoli equipollenti vecchio ordinamento) in:

1. Medicina e Chirurgia, Odontoiatria e Protesi Dentaria,
2. Scienze Infermieristiche e Ostetriche, Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche, Scienze delle Professioni Sanitarie della Prevenzione,
3. Scienze biologiche (Classe LM6) ,
4. Farmacia (Classe LM3),
5. Biotecnologie (Classe LM9),
6. Filosofia (LM78, LM92),
7. Psicologia (LM51).

Per coloro che hanno conseguito un titolo di studio diverso da quelli sopraindicati la ammissione è subordinata alla valutazione del comitato ordinatore del Master.

#### **Descrizione**

La Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) sta emergendo come un modello scientifico di riferimento per la conoscenza dell'organismo umano in salute e in malattia. Non è possibile, infatti, studiare efficacemente l'attività della psiche e quella dei grandi sistemi di regolazione biologica (il sistema nervoso, l'endocrino e l'immunitario), separandoli tra loro: nella realtà del vivente i sistemi s'influenzano reciprocamente, dialogano, usando molecole che, al tempo stesso, possono fungere da neurotrasmettitori, ormoni e citochine.

Inoltre, lo studio delle emozioni, la definizione delle aree cerebrali interessate e la loro connessione con il sistema dello stress e quindi con l'immunità, sta fornendo la base scientifica per chiudere, definitivamente, la storica separazione tra il corpo e la mente, che ha assegnato il primo alla Medicina e la seconda alla Psicologia. La Psiconeuroendocrinoimmunologia studia l'organismo umano nella sua interezza e nel suo fondamentale rapporto con l'ambiente, nell'accezione più vasta del termine.

La PNEI propone, pertanto, una visione integrata, scientificamente fondata, della medicina e della psicologia, con l'obiettivo di superare i rispettivi riduzionismi. Al tempo stesso ciò consente anche il dialogo e il recupero di tradizioni terapeutiche antiche e non convenzionali che si prestano alla verifica scientifica, nel quadro di una medicina integrata e di una nuova, superiore, sintesi culturale.



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'AQUILA**  
A.A. 2014/2015

La frequenza al Master è obbligatoria. Si prevede una valutazione formativa alla fine di ciascun modulo e la presentazione, alla fine del corso, di un elaborato di tesi per valutare le conoscenze e le competenze acquisite. Dopo la discussione della tesi verrà rilasciato un Diploma in Diploma di **MASTER IN PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA E SCIENZA DELLA CURA INTEGRATA**. Per essere ammesso alla prova finale, il partecipante deve aver frequentato regolarmente il 75% delle attività. Il credito formativo universitario è di 25 ore di lavoro/studente e prevede che almeno il 50% venga dedicato allo studio autonomo con % in termini orari diversificate in base alle attività didattico- formative con il superamento dell'esame finale. Verranno acquisiti n. 60 crediti che potranno essere spendibili in tutto o in parte in altri percorsi formativi in base alla congruità dei contenuti.

PROSPETTO ANALITICO DELLE ATTIVITÀ FORMATIVE

**PRIMO MODULO**

**IL NETWORK UMANO: AGGIORNAMENTI - CFU 7**

| SSD      | SOTTOMODULI  | CFU |
|----------|--|-----|
| M-PSI/02 | Aggiornamenti in Neuroscienze                          | 2   |
| MED/09   | Aggiornamenti in Neuroendocrinologia                   | 2   |
| MED/04   | Aggiornamenti in Immunologia                           | 2   |
| MED/38   | Programmazione epigenetica fetale e salute dell'adulto | 1   |

**SECONDO MODULO**

**I FONDAMENTI DELLA PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA - CFU 4**

| SSD      | SOTTOMODULI  | CFU |
|----------|--|-----|
| M-STO/05 | Storia delle teorie delle relazioni mente corpo          | 1   |
| M-FIL/02 | Psiconeuroendocrinoimmunologia: il paradigma scientifico | 3   |

**TERZO MODULO: FISIOPATOLOGIA IN OTTICA PNEI- CFU 15**

| SDD      | SOTTOMODULI   | CFU |
|----------|---|-----|
| M-STO/05 | Lo stress: Le due tradizioni di ricerca. Scienza e storia.  | 2   |
| M-PSI/01 | Psicofisiologia dello Stress                                | 1   |
| BIO/09   | Il carico allostatico: definizione, meccanismi, conseguenze | 1   |
| MED-40   | Stress e Genere   | 1   |
| MED/04   | L' infiammazione nel Network PNEI                           | 3   |
| MED/11   | Le Patologie cardiovascolari e metaboliche in ottica PNEI   | 1   |
| MED/25   | I disturbi dell'umore in ottica PNEI                        | 1   |
| MED/06   | Le patologie tumorali in ottica PNEI                        | 1   |
| MED/09   | L'invecchiamento in ottica PNEI                             | 1   |
| MED/04   | I disordini immunitari in ottica PNEI                       | 2   |

**QUARTO MODULO: SCIENZA DELLA CURA INTEGRATA - CFU 16**

| SSD      | SOTTOMODULI   | CFU |
|----------|---|-----|
| MED/04   | La modulazione del network umano: ambiente, alimentazione e malattie - evidenze e meccanismi      | 3   |
| MED/34   | La modulazione del network umano: Attività fisica. Evidenze e meccanismi                          | 1   |
| M-PED/01 | La modulazione del network umano: Tecniche antistress e meditative ad orientamento Pnei (PNEIMED) | 3   |



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'AQUILA**  
A.A. 2014/2015

|                    |  |   |
|--------------------|--|---|
| MED/40<br>M-PSI/08 | Modelli ed esperienze di integrazione delle cure         | 6 |
| M-PSI/08           | DIPNEI Diagnosi Integrata a orientamento PNEI - I parte  | 1 |
| BIO/09             | DIPNEI Diagnosi Integrata a orientamento PNEI - II parte | 2 |

MODULO TIROCINIO CFU 6

MODULO DIDATTICA OPZIONALE – CFU4

PROVA FINALE CFU 8 *(La prova finale consiste nella presentazione di un elaborato su un argomento concordato con i coordinatori del corso, che forniranno la necessaria assistenza didattica).*

Sulla base del Decreto del MURST del 3 novembre 1999, n. 509, pubblicato nella G.U. n. 2 del 4 gennaio 2000, i partecipanti al Master sono esonerati dall'obbligo dell'ECM per tutto il periodo di formazione

**Contatti**

Direttore scientifico (prof. Mauro Bologna ) Dipartimento MESVA – Blocco 11 - Piazzale Salvatore Tommasi 1, 67100 Coppito (AQ) , tel. 0862433527 , email: [mauro.bologna@univaq.it](mailto:mauro.bologna@univaq.it)

Segreteria Didattica Dipartimento : tel. 0862433202, fax 0862433205, e-mail

[mesva.sad@strutture.univaq.it](mailto:mesva.sad@strutture.univaq.it)

Segreteria master di Ateneo : tel. 0862- 432732 – 432097, Fax 0862 431215, e-mail:

[master@strutture.univaq.it](mailto:master@strutture.univaq.it).